



« LA PAROLE ENTRE EN SCENE »

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Structure:	Le Pavillon Rouge des Arts (HK) Limited
Programme:	Formation/atelier
Public:	Enseignants/apprenants
Intervenant:	Stéphane Lam
Courriel:	Stephanelam.888@gmail.com
Durée:	2h

AUDIENCE

Min 6 - Max 15/20 personnes
Adultes

OBJECTIFS

Développer la confiance en soi
Prendre la parole en public
Être conscient de son corps et de sa voix
Se dépasser

PRÉSENTATION ET CONTENUS

Par le biais d'exercices ludiques, la parole entre en scène, parcourt les différents outils propres à la prise de parole en public. Travail sur l'expression verbale et non-verbale, sur la respiration, la voix, la gestion du corps, l'émotion, sur le « jeu » et l'oubli de soi pour se découvrir un orateur et oser l'être.

Des exercices qui constituent comme une source d'expérience et d'expérimentation personnelle et collective contribuant à rendre possible le dévoilement, l'émergence ou l'élargissement des registres expressifs et communicatifs de chacun d'entre nous.