

Texte de préparation

Niveau B1b

A quoi ça sert de s'embrasser ?

Le baiser sur la bouche est la manière la plus universelle de dire « je t'aime ». Il existe dans quatre-vingt-dix pour cent des cultures humaines. Il viendrait d'une pratique ancestrale qui consiste à nourrir ses petits en leur passant directement la nourriture de la bouche à la bouche. Cet usage existe aussi chez tous les primates. Une autre série d'études suggère que des baisers fréquents ont des effets bénéfiques sur le développement du bébé : il sourirait plus et pleurerait moins. Les baisers reçus lors des premières semaines de vie améliorent même, plus tard, le développement du langage.

Plus encore que les Italiens, et beaucoup plus que les Anglo-Saxons, les Français aiment le contact : ils se touchent et s'embrassent davantage que dans les autres pays. Les jeunes Français se donnent bien plus d'accolades, de caresses, de bises et, s'ils sont dans un rapport amoureux, de baisers que les ados américains. Ces derniers pratiquent plutôt le « toucher ». Les jeunes Américains se montrent plus agressifs, verbalement et physiquement, que les Français. Les chercheurs pensent que, si la société américaine est aussi violente, « c'est notamment en raison du manque de manifestations physiques de tendresse ». Les baisers et les gestes tendres aideraient les enfants à canaliser les émotions dès le plus jeune âge, et l'adulte qu'ils deviendront plus tard à mieux se dominer.

(229 mots)

Liste de vocabulaire

une pratique – une habitude – une coutume
 une culture – une société – un peuple
 un singe – un primate – un animal
 courant – répandu – commun – ordinaire
 la majorité – la minorité
 positif – négatif
 améliorer – favoriser – décrire – caractériser – faire preuve de
 s'enlacer – s'embrasser
 la violence